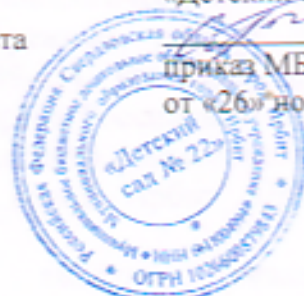


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Муниципального образования город Ирбит «Детский сад № 22»  
(МБДОУ «Детский сад №22»)

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад № 22»  
протокол заседания педагогического совета  
от «26 » ноября 2018 № 2

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ  
«Детский сад №22»  
С.М. Палкина  
приказ МБДОУ «Детский сад №22»  
от «26» ноября 2018г №159/1-ОД



## ПОЛОЖЕНИЕ

О режиме занятий (непрерывной образовательной деятельности)  
обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения Муниципального образования  
город Ирбит «Детский сад № 22»

г. Ирбит  
2018г.

## **1. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий (непрерывной образовательной деятельности) обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Муниципального образования город Ирбит «Детский сад № 22» (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (СанПиН 2.4.1.3049-13), утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013г. № 26, Уставом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Муниципального образования город Ирбит «Детский сад № 22» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим организацию занятий (непрерывной образовательной деятельности) с обучающимися Учреждения.

1.3. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

## **2. Цель и задачи режима занятий (непрерывной образовательной деятельности) обучающихся.**

2.1. Цель: сохранение физического и психического здоровья обучающихся при организации образовательного процесса.

2.2. Задачи:

2.2.1. соблюдение гигиенических норм и требований к организации непрерывной образовательной деятельности обучающихся;

2.2.2. обеспечение гармоничного развития обучающихся в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями.

## **3. Режим функционирования Учреждения.**

3.1. Учреждение функционирует в режиме полного дня (10,5 - часового пребывания), пятидневной рабочей недели, исключая выходные и праздничные дни.

3.2. Режим посещения ребенком Учреждения может определяться индивидуально (в пределах режима работы Учреждения).

3.3. Режим дня в Учреждении соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

## **4. Режим непрерывной образовательной деятельности обучающихся.**

4.1. В Учреждении образовательная деятельность осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования, разрабатываемой им самостоятельно на основе Примерной образовательной программы дошкольного образования и требований Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования к структуре образовательной программы дошкольного образования, её объёму, условиям реализации и результатам её освоения.

4.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается

осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей:

- от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

4.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

4.7. Объем образовательной нагрузки, режим образовательной деятельности и отдыха регламентируются в основной образовательной программе дошкольного образования в виде календарного учебного графика и учебного плана.

4.8. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования организуют в групповом помещении, с детьми третьего года жизни в групповом помещении или физкультурном зале.

Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и его длительность зависит от возраста детей:

- с детьми от 1 года 7 месяцев до 2-х лет в подгруппе по 4-6 детей длительностью 8-10 минут;
- с детьми от 2-х лет 1 месяца до 3-х лет в подгруппе по 8-12 детей длительностью 10-15 минут;
- с детьми старше 3-х лет со всей группой по 15 минут.

4.9. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.10. В тёплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4.11. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах - не более 20 мин., в старших и подготовительных группах - не более 30 минут.

4.12. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

4.13. Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах.

4.14. Непрерывная образовательная деятельность по осуществлению музыкальной и двигательной деятельности проводится специалистами в музыкальном зале.

4.15. В летний период проводятся спортивные и подвижные игры, развлечения, экскурсии, спортивные праздники, концерты и увеличивается продолжительность прогулок.

#### **5. Ответственность**

5.1. Ответственность за реализацию режима непрерывной образовательной деятельности (занятий) обучающихся Учреждения в полном объеме несут педагогические работники, заведующий и методист Учреждения.