

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Городского округа «город Ирбит» Свердловской области  
«Детский сад № 22»

ПРИНЯТО:  
на Педагогическом совете  
Протокол № 1  
от «31» августа 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 22»  
С.М. Палкина  
от «31» августа 2021 г.

РАСПОРЯДОК ДНЯ  
НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

Ирбит  
2021 г.

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ**

Распорядок дня соответствует возрастным психофизиологическим особенностям детей, составлен с расчетом на 10,5-часовое пребывание ребенка в детском саду.

Учтено рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

В распорядке дня указана общая длительность занятий, включая перерывы между их различными видами. Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку.

В теплое время года часть занятий проводится на участке во время прогулки. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции и т. п.) для детей дошкольного возраста не проводятся за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон.

**Прием пищи.** Прием пищи проводится без принуждения детей, создаются условия, чтобы они ели с аппетитом. Дети едят с разной скоростью, поэтому им предоставляется возможность принимать пищу в своем темпе. Не допускается, чтобы ребенок сидел за столом в ожидании еды или после её приема. Воспитатель и младший воспитатель учат детей по окончании приёма пищи благодарить и находить самостоятельное занятие, чтобы не беспокоить, тех, кто еще не поел. Прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа.

**Прогулка.** Прогулки в ДООУ, прежде всего, организуются для укрепления здоровья детей, удовлетворения потребности в двигательной активности, профилактики их утомляемости. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 2-4 часа с учётом времени года и погодных условий. При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

**Дневной сон.** В помещении, где спят дети, создается спокойная, тихая обстановка, с постоянным притоком свежего воздуха. В течение дня организуется полноценная двигательная активность и спокойные тихие игры, снимающие перевозбуждение, способствующие быстрому засыпанию и глубокому сну. Дневной сон организуют однократно для детей от 2 до 3 лет продолжительностью не менее 3 часов, для детей с 3 до 7 лет - не менее 2 часов.

Особенности организации режимных моментов - учет индивидуальных особенностей детей (длительность сна, вкусовые предпочтения, темп деятельности и т. д.). приближенный к индивидуальным особенностям ребенка режим детского сада способствует его комфорту, хорошему настроению и активности.

### **ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ**

Идет по распорядку дня обязательной части. Дополняется лишь содержанием.

## Режим дня в холодный период 2021-2022 гг.

Режимный момент	Время проведения				
	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Старшая группа	Подготовительная группа № 1	Подготовительная группа № 2
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7:30-8:00	7:30-8:00	7:30-8:10	7:30-8:10	7:30-8:10
Утренняя гимнастика	8:00-8:05	8:00-8:05	8:07-8:15	8:17-8:27	8:30-8:40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:05-8:25	8:10-8:30	8:15-8:30	8:12-8:30	8:12-8:30
Утренний круг/Игры, самостоятельная деятельность <sup>1</sup>	8:25-9:00	8:30-8:50	8:30-8:50	8:30-8:50	8:30-8:50
Занятия	9:00-9:50 15:50-16:00	9:00-9:40 /10:05-10:20/	8:50-10:00 16:00-16:25	9:00-10:50	9:00-10:50
Второй завтрак	10:00-10:05	9:40-10:00	10:00-10:10	10:10-10:15	10:10-10:15
Подготовка к прогулке, прогулка	10:05-11:15	10:00-10:05	10:10-12:20	10:50-12:30	10:50-12:30
Возвращение с прогулки	11:15-11:30	10:20-11:40	12:20-12:30	12:30-12:40	12:30-12:40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11:30-11:50	11:40-12:00	12:30-13:00	12:50-13:20	12:50-13:20
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение перед сном. Дневной сон	11:50-12:00 12:00-15:00	12:00-12:40	13:00-15:10	13:20-15:10	13:20-15:10
Постепенный подъем	15:00-15:20	12:40-15:10	15:10- 15:30	15:10- 15:30	15:10- 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:20-15:30	15:10- 15:30	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50
Вечерний круг/Игры, самостоятельная деятельность	15:30-16:30	15:30-15:50	15:50-16:10	15:50-16:10	15:50-16:10
Подготовка к прогулке. Прогулка	16:30-18:00	15:50-16:10	16:10-18:00	16:10-18:00	16:10-18:00

<sup>1</sup> Для второй группы раннего возраста

## Режим дня в тёплый период 2020-2021 уч. год

Режимный момент	Время проведения				
	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Старшая группа	Подготовительная группа № 1	Подготовительная группа № 2
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность (на улице)	7:30-8:00	7:30-8:00	7:30-8:10	7:30-8:10	7:30-8:10
Утренняя гимнастика (на улице)	8:00-8:05	8:00-8:08	8:10-8:20	8.10-8:22	8.10-8:22
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:05-8:25	8:10-8:30	8:15-8:30	8:12-8:30	8:12-8:30
Утренний круг	8:25-9:00	8:30-8:50	8:30-8:50	8:30-8:50	8:30-8:50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	9:00-9:30	9:00-9:40	9.00-10.00	9:00-10:10	9:00-10:10
Второй завтрак	10:00-10:05	10:00-10:05	10:00-10:05	10:10-10:15	10:10-10:15
Подготовка к прогулке, прогулка	10:05-11:15	10:00-10:05	10:10-12:20	10:50-12:30	10:50-12:30
Возвращение с прогулки	11:15–11:30	10:20-11:40	12:20-12:30	12:30-12:40	12:30-12:40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11:30–11:50	11:40-12:00	12:30-13:00	12:50-13:20	12:50-13:20
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение перед сном. Дневной сон	11:50-12:00 12:00-15:00	12:00-12:40	13:00-15:10	13:20-15:10	13:20-15:10
Постепенный подъем	15:00-15:20	12:40-15:10	15:10- 15:30	15:10- 15:30	15:10- 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:20-15:30	15:10- 15:30	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50
Подготовка к прогулке. Прогулка/ Вечерний круг	15:30-18:00	15:30-18:00	15:50-18:00	15:50-18.00	15:50-18.00

**Сетка выдачи продуктов питания на группы в холодный период года**

Трапеза	Группы	Время
ЗАВТРАК	II группа раннего возраста (1)	8.00
	Младшая группа (2)	8.05
	Старшая группа (3)	8.10
	Подготовительная группа 1 (4)	8.20
	Подготовительная группа 2 (5)	8.30
ОБЕД	II группа раннего возраста (1)	11.15
	Младшая группа (2)	11.40
	Старшая группа (3)	12.20
	Подготовительная группа 1 (4)	12.30
	Подготовительная группа 2 (5)	12.36
ПОЛДНИК	II группа раннего возраста (1)	15.00
	Младшая группа (2)	15.05
	Старшая группа (3)	15.10
	Подготовительная группа 1 (4)	15.15
	Подготовительная группа 2 (5)	15.20