

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Муниципального образования город Ирбит «Детский сад № 22»

ПРИНЯТО:
на Педагогическом совете
Протокол №4
от «28» мая 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 22»
С.М. Палкина
от «28» мая 2020 г.



**РАСПОРЯДОК ДНЯ
НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**

МО город Ирбит
2020 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ

Распорядок дня соответствует возрастным психофизиологическим особенностям детей, составлен с расчетом на 10,5-часовое пребывание ребенка в детском саду.

Учтено рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

В распорядке дня указана общая длительность занятий, включая перерывы между их различными видами. Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку.

В теплое время года часть занятий проводится на участке во время прогулки. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции и т. п.) для детей дошкольного возраста не проводятся за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон.

Прием пищи. Прием пищи проводится без принуждения детей, создаются условия, чтобы они ели с аппетитом. Дети едят с разной скоростью, поэтому им предоставляется возможность принимать пищу в своем темпе. Не допускается, чтобы ребенок сидел за столом в ожидании еды или после её приема. Воспитатель и младший воспитатель учат детей по окончании приёма пищи благодарить и находить самостоятельное занятие, чтобы не беспокоить, тех, кто еще не поел. Прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа.

Прогулка. Прогулки в ДОУ, прежде всего, организуются для укрепления здоровья детей, удовлетворения потребности в двигательной активности, профилактики их утомляемости. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 2-4 часа с учётом времени года и погодных условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Дневной сон. В помещении, где спят дети, создается спокойная, тихая обстановка, с постоянным притоком свежего воздуха. В течение дня

организуется полноценная двигательная активность и спокойные тихие игры, снимающие перевозбуждение, способствующие быстрому засыпанию и

глубокому сну. Дневной сон организуют однократно для детей от 2 до 3 лет продолжительностью не менее 3 часов, для детей с 3 до 7 лет - не менее 2 часов.

Особенности организации режимных моментов - учет индивидуальных особенностей детей (длительность сна, вкусовые предпочтения, темп деятельности и т. д.). Приближенный к индивидуальным особенностям ребенка режим детского сада способствует его комфорту, хорошему настроению и активности.

ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ

Идет по распорядку дня обязательной части. Дополняется лишь содержанием.

Режим дня в теплый период (июнь, июль, август) в 2020 году

Режимные моменты	Основные режимные моменты и их продолжительность по группам			
	1 дежурная группа	2 дежурная группа	3 дежурная группа	4 дежурная группа
Утренний прием, игры	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.05 (5 мин)	8.00-8.08 (6-8 мин)	8.10-8.20 (8-10 мин)	8.22-8.32 (8-10 мин)
Завтрак	8.05-8.35	8.10-8.40	8.20-8.50	8.32-8.55
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.30

Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	9.50-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.15-11.25	10.30-11.50	10.45-12.15	10.45-12.15
Возвращение с прогулки	11.25-11.40	11.50-12.00	12.15-12.25	12.15-12.25
Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.10	12.00-12.30	12.25-12.50	12.25-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	12.30-15.00	12.50-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.10-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.25-15.35	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.35-17.00	15.50-17.00	15.30-17.00	15.30-16.00
Вечерняя прогулка	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Режим дня в холодный период 2020-2021 гг.

Режимные моменты	Основные режимные моменты и их продолжительность по возрастным группам				
	1 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа № 1	Старшая группа № 2	Подготовительная группа
Утренний прием, игры	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.05 (5 мин)	8.00-8.08 (6-8 мин)	8.10-8.20 (8-10 мин)	8.22-8.32 (8-10 мин)	8.34-8.46 (10-12 мин)
Завтрак	8.05-8.35	8.10-8.40	8.20-8.50	8.32-8.55	8.46-8.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-10.55
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	9.50-10.00	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.15-11.25	10.30-11.50	10.45-12.15	10.45-12.15	10.55-12.30
Возвращение с прогулки	11.25-11.40	11.50-12.00	12.15-12.25	12.15-12.25	12.30-12.45
Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.10	12.00-12.30	12.25-12.50	12.25-12.50	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	12.30-15.00	12.50-15.00	13.10-15.00	13.00-15.00

Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.10-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.25-15.35	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
НОД (вечер)	15.50-16.00	-	16.00-16.25	16.00-16.25	16.10-16.40
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.35-17.00	15.50-17.00	16.25-17.00	17.00-16.00	17.00-16.00
Вечерняя прогулка	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Режим дня в тёплый период 2020-2021 уч. год

Режимные моменты	Основные режимные моменты и их продолжительность по возрастным группам				
	1 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа № 1	Старшая группа № 2	Подготовительная группа
Утренний прием, игры	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.05 (5 мин)	8.00-8.08 (6-8 мин)	8.10-8.20 (8-10 мин)	8.22-8.32 (8-10 мин)	8.34-8.46 (10-12 мин)
Завтрак	8.05-8.35	8.10-8.40	8.20-8.50	8.32-8.55	8.46-8.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-10.55
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	9.50-10.00	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.15-11.25	10.30-11.50	10.45-12.15	10.45-12.15	10.55-12.30
Возвращение с прогулки	11.25-11.40	11.50-12.00	12.15-12.25	12.15-12.25	12.30-12.45
Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.10	12.00-12.30	12.25-12.50	12.25-12.50	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	12.30-15.00	12.50-15.00	13.10-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.10-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.25-15.35	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30

Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.35-17.00	15.50-17.00	16.25-17.00	16.00-17.00	16.10-17.00
Вечерняя прогулка	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Сетка выдачи продуктов питания на группы в теплый период года

Трапеза	Группы	Время
Завтрак	дежурная группа №1	8.00
	дежурная группа №2	8.05
	дежурная группа №3	8.10
	дежурная группа №4	8.20
2 завтрак	дежурная группа №1	9.50
	дежурная группа №2	9.55
	дежурная группа №3	10.00
	дежурная группа №4	10.05
Обед	дежурная группа №1	11.30
	дежурная группа №2	11.50
	дежурная группа №3	12.10
	дежурная группа №4	12.20
Полдник	дежурная группа №1	15.05
	дежурная группа №2	15.10
	дежурная группа №3	15.15
	дежурная группа №4	15.20

Сетка выдачи продуктов питания на группы в холодный период года

Трапеза	Группы	№	Время
Завтрак	Имладшая группа	1	8.00
	Средняя группа	2	8.05
	Старшая группа № 1	3	8.10
	Старшая группа № 2	5	8.20
	Подготовительная группа	4	8.35
2 завтрак	Имладшая группа	1	10.00-10.10

	Средняя группа	2	10.00-10.10
	Старшая группа № 1	3	10.00-10.10
	Старшая группа № 2	5	9.50-10.00
	Подготовительная группа	4	10.10-10.20
Обед	Имладшая группа	1	11.30
	Средняя группа	2	11.50
	Старшая группа № 1	3	12.10
	Старшая группа № 2	5	12.20
	Подготовительная группа	4	12.30
Полдник	Имладшая группа	1	15.05
	Средняя группа	2	15.10
	Старшая группа № 1	3	15.15
	Старшая группа № 2	5	15.20
	Подготовительная группа	4	15.25